

大垣ジュニアフェンシングクラブ 練習計画表

土曜：通常練習 水曜：自由練習 祝日：原則休み

作成

R5.11.13

| 月 | 日 | 曜 | 時間 | 有無 | 大会名・行事名等 | 会場 |
|----|----|-------|----------|-------------------------|----------------------------|---------------------|
| 11 | 13 | 月 | 19-21 | | エペ練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 15 | 水 | 19-21 | ○ | 自由練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 18 | 土 | 9-12 | | 未来の清流アスリート育成事業 中止 | |
| | 18 | 土 | 9- | | OCT杯 岐阜県選手権大会 | 大垣南高校格技場 |
| | 19 | 日 | | | OCT杯 岐阜県選手権大会 ファイナル | アルプラザ鶴見 |
| | 18 | 土 | 18:30-21 | ○ | 定期練習日 時間変更 | 大垣市総合体育館 |
| | 22 | 水 | 19-21 | ○ | 自由練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 25 | 土 | 18-21 | ○ | 定期練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 25 | 土 | 10:30 | | 大山崎町天王山カップ 中学 | 大山崎町体育館 |
| | 26 | 日 | 8:30 | | 大山崎町天王山カップ 5.6年・3.4年 | |
| | 27 | 月 | 19-21 | | エペ練習日 | 大垣市総合体育館 |
| 29 | 水 | 19-21 | ○ | 自由練習日 | 大垣市総合体育館 | |
| 12 | 2 | 土 | 18-21 | ○ | 定期練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 3 | 日 | 8:30 | | 養老町フェンシング大会 小学2年以下の部のみ | 養老町総合体育館 |
| | 3 | 日 | 9-12 | | 未来の清流アスリート育成事業 | F：大垣南 E：羽島北 |
| | 4 | 月 | 19-21 | | エペ練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 6 | 水 | 19-21 | ○ | 自由練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 9 | 土 | 18-21 | ○ | 定期練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 13 | 水 | 19-21 | ○ | 自由練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 16 | 土 | 9-12 | | 未来の清流アスリート育成事業 | F：大垣南 E：羽島北 |
| | 16 | 土 | 18-21 | ○ | 定期練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 18 | 月 | 19-21 | | エペ練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 20 | 水 | 19-21 | ○ | 自由練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 23 | 土 | 18-21 | ○ | 定期練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 25 | 月 | 19-21 | | エペ練習日 | 大垣市総合体育館 |
| | 27 | 水 | 19-21 | ○ | 自由練習日 | 大垣市総合体育館 |
| 29 | 金 | — | — | 年末年始休館 12月29日～1月3日 | | |
| 1 | 3 | 水 | — | — | 年末年始休館 12月29日～1月3日 | |
| | 4 | 木 | 8:15～ | | JOC ジュニア 男子F/女子E | 駒沢オリンピック公園 屋内球技場 |
| | 5 | 金 | 8:15～ | | JOC ジュニア 女子F/男子E | |
| | 6 | 土 | 8:15～ | | JOC カデ 男子F/女子E | |
| | 7 | 日 | 8:15～ | | JOC カデ 女子F/男子E | |
| | 13 | 土 | 8:30 | | 第1回ECHIZEN GP 中学・5.6年・3.4年 | 越前市アイシンスポーツアリーナ |
| | 13 | 土 | 9:00 | | 2023年山田優杯 鳥羽エペ大会 予選プール | 鳥羽市民体育館 |
| 14 | 日 | 8:00 | | 2023年山田優杯 鳥羽エペ大会 トーナメント | | |

練習計画表の日程は、施設や大会の関係で変更する場合があります。